

УТВЕРЖДАЮ:  
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с. *Подпись*  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН

*Кашмирова И.И.*

МЕНЮ  
01.02.2023 г.  
ОВЗ мл

Диета: Все

| Наименование                                                                                | Вес блюда (гр) | Цена (руб)   | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>01.02.2023 среда</b>                                                                     |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4</b>                             |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Без диет</b>                                                                             |                |              |              |              |              |               |          |
| Чай с сахаром(2вар)                                                                         | 200            | 1,16         | 35           | 0,10         | 0,02         | 9,90          | 266      |
| Картофельное пюре                                                                           | 150            | 8,82         | 150          | 3,33         | 5,63         | 21,56         | 7.6      |
| Биточки из мяса ц/б с соусом                                                                | 100            | 25,90        | 163          | 14,50        | 8,40         | 11,50         |          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30             | 1,65         | 51           | 0,10         | 3,50         | 4,50          | 114      |
| Салат из моркови с сыром(1в)                                                                | 30             | 2,81         | 71           | 0,08         | 0,38         | 16,58         | 77       |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                     | <b>510</b>     | <b>40,34</b> | <b>470</b>   | <b>18,11</b> | <b>17,93</b> | <b>64,03</b>  |          |
| <b>Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4</b>                                    |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Без диет</b>                                                                             |                |              |              |              |              |               |          |
| Напиток яблочно-лимонный                                                                    | 180            | 3,16         | 85           | 0,22         | 0,16         | 20,53         |          |
| Гуляш из птицы(2вариант)                                                                    | 90             | 14,17        | 204          | 14,68        | 14,82        | 10,07         |          |
| Салат из отв.свеклы с чесноком                                                              | 60             | 2,49         | 59           | 1,62         | 4,32         | 13,32         | 92       |
| Рассольник ленинградский                                                                    | 200            | 4,60         | 71           | 1,54         | 2,88         | 9,65          | 18       |
| Каша пшенная вязкая                                                                         | 155            | 3,60         | 230          | 7,80         | 1,80         | 55,40         | 176      |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30             | 1,65         | 51           | 0,10         | 3,50         | 4,50          | 114      |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 20             | 1,12         | 100          | 0,10         | 0,10         | 14,85         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                        | <b>735</b>     | <b>30,79</b> | <b>799</b>   | <b>26,06</b> | <b>27,58</b> | <b>128,32</b> |          |
| <b>Итого за 01.02.2023</b>                                                                  |                | <b>71,13</b> | <b>1 269</b> | <b>44,17</b> | <b>45,50</b> | <b>192,35</b> |          |
| <b>01.02.2023 среда</b>                                                                     |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11</b> |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Без диет</b>                                                                             |                |              |              |              |              |               |          |
| Чай с сахаром(2вар)                                                                         | 200            | 1,16         | 35           | 0,10         | 0,02         | 9,90          | 266      |
| Картофельное пюре                                                                           | 180            | 10,60        | 180          | 4,00         | 6,76         | 25,87         | 7.6      |
| Биточки из мяса ц/б с соусом                                                                | 100            | 25,90        | 163          | 14,50        | 8,40         | 11,50         |          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30             | 1,65         | 51           | 0,10         | 3,50         | 4,50          | 114      |
| Салат из моркови с сыром(1в)                                                                | 40             | 3,75         | 95           | 0,10         | 0,50         | 22,10         | 77       |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                     | <b>550</b>     | <b>43,06</b> | <b>524</b>   | <b>18,80</b> | <b>19,18</b> | <b>73,87</b>  |          |
| <b>Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)</b>      |                |              |              |              |              |               |          |
| <b>Без диет</b>                                                                             |                |              |              |              |              |               |          |
| Напиток яблочно-лимонный                                                                    | 180            | 3,16         | 85           | 0,22         | 0,16         | 20,53         |          |
| Гуляш из птицы(2вариант)                                                                    | 90             | 14,17        | 204          | 14,68        | 14,82        | 10,07         |          |
| Салат из отв.свеклы с чесноком                                                              | 100            | 4,19         | 98           | 2,70         | 7,20         | 22,20         | 92       |
| Рассольник ленинградский                                                                    | 250            | 5,79         | 88           | 1,93         | 3,59         | 12,06         | 18       |
| Каша пшенная вязкая                                                                         | 180            | 4,17         | 267          | 9,06         | 2,09         | 64,34         | 176      |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30             | 1,65         | 51           | 0,10         | 3,50         | 4,50          | 114      |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 25             | 1,40         | 125          | 0,13         | 0,13         | 18,56         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                        | <b>855</b>     | <b>34,53</b> | <b>918</b>   | <b>28,81</b> | <b>31,49</b> | <b>152,26</b> |          |
| <b>Итого за 01.02.2023</b>                                                                  |                | <b>77,59</b> | <b>1 442</b> | <b>47,61</b> | <b>50,67</b> | <b>226,13</b> |          |